

A decorative frame consisting of thick black lines forming an L-shape. One vertical line is on the left side, and one horizontal line is at the top, meeting at the top-left corner. Another vertical line is on the right side, and another horizontal line is at the bottom, meeting at the bottom-right corner.

GADĪJUMU IZPĒTE: PERSONAS
AR INVALIDITĀTI UN DARBS
SOCIĀLAJOS MEDIJOS

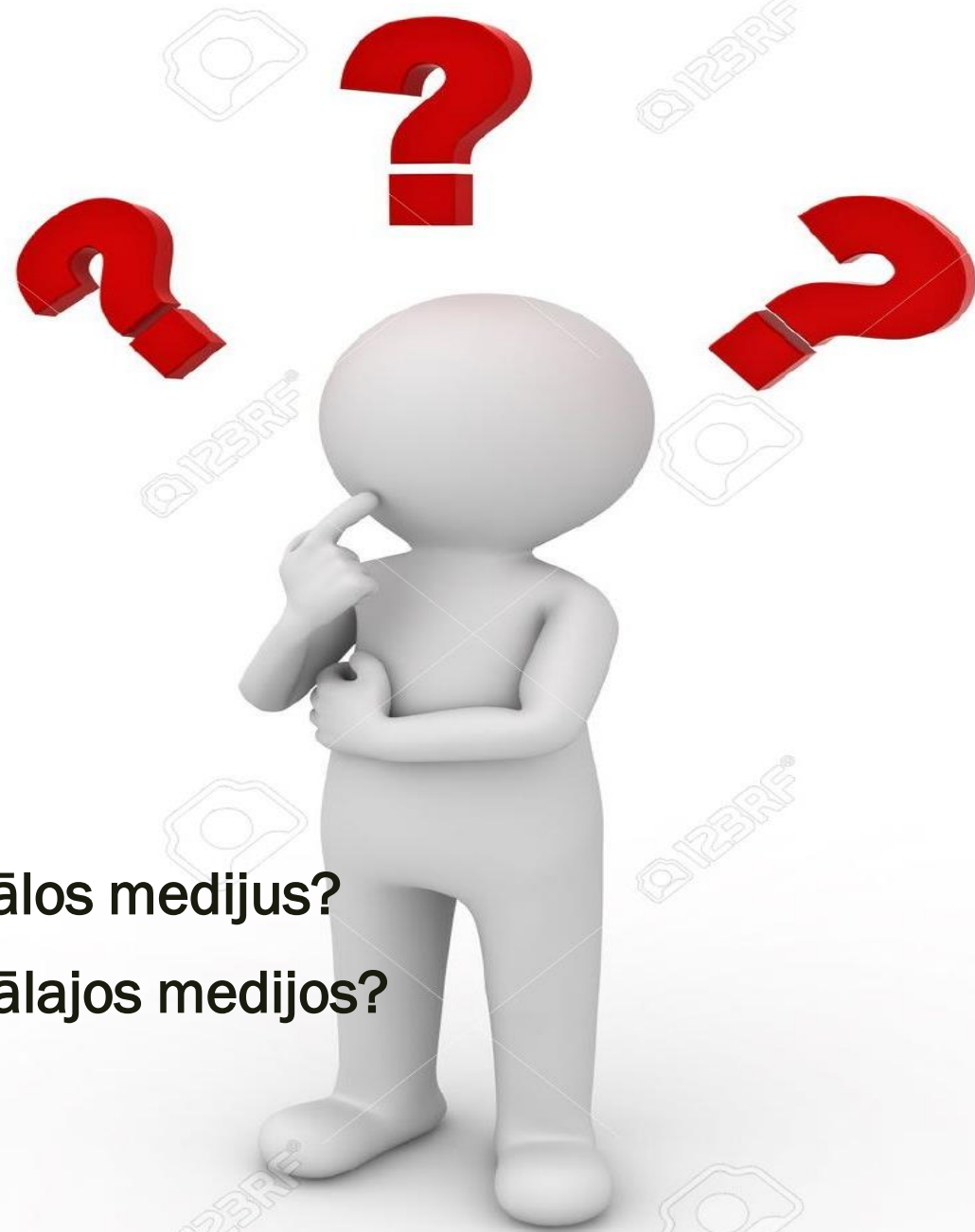
Sociālo mediju izmantošana, lai tieši sazinātos ar auditoriju, daudziem cilvēkiem ar invaliditāti vai hroniskām slimībām ir revolucionāra iespēja. Sakaru veidošana ar citiem cilvēkiem ar līdzīgu pieredzi un pozitīva savas dzīves izklāstīšana izaicina plaši izplatītus pieņēmumus.

Manuprāt, sociālie mediji visiem dod balsi, kad gadiem ilgi personas ar invaliditāti nebija pilnvarotas izteikties. Jaunie mediji ir devuši mums noderīgu saturu no pārdzīvotās pieredzes, snieguši vienādranga kopienas atbalstu un ir sākuši atbrīvot vietu pie pieņemšanas galda lēmumu (Martins Siblejs, skatīt <https://www.independentliving.co.uk/social-media-changing-disability/>)





- Kā izmantot sociālos medijus?
- Ko jūs darāt sociālajos medijos?
- Ko vēl var darīt?



Daži no sociālo mediju ieguvumiem lietotājiem-personām ar invaliditāti

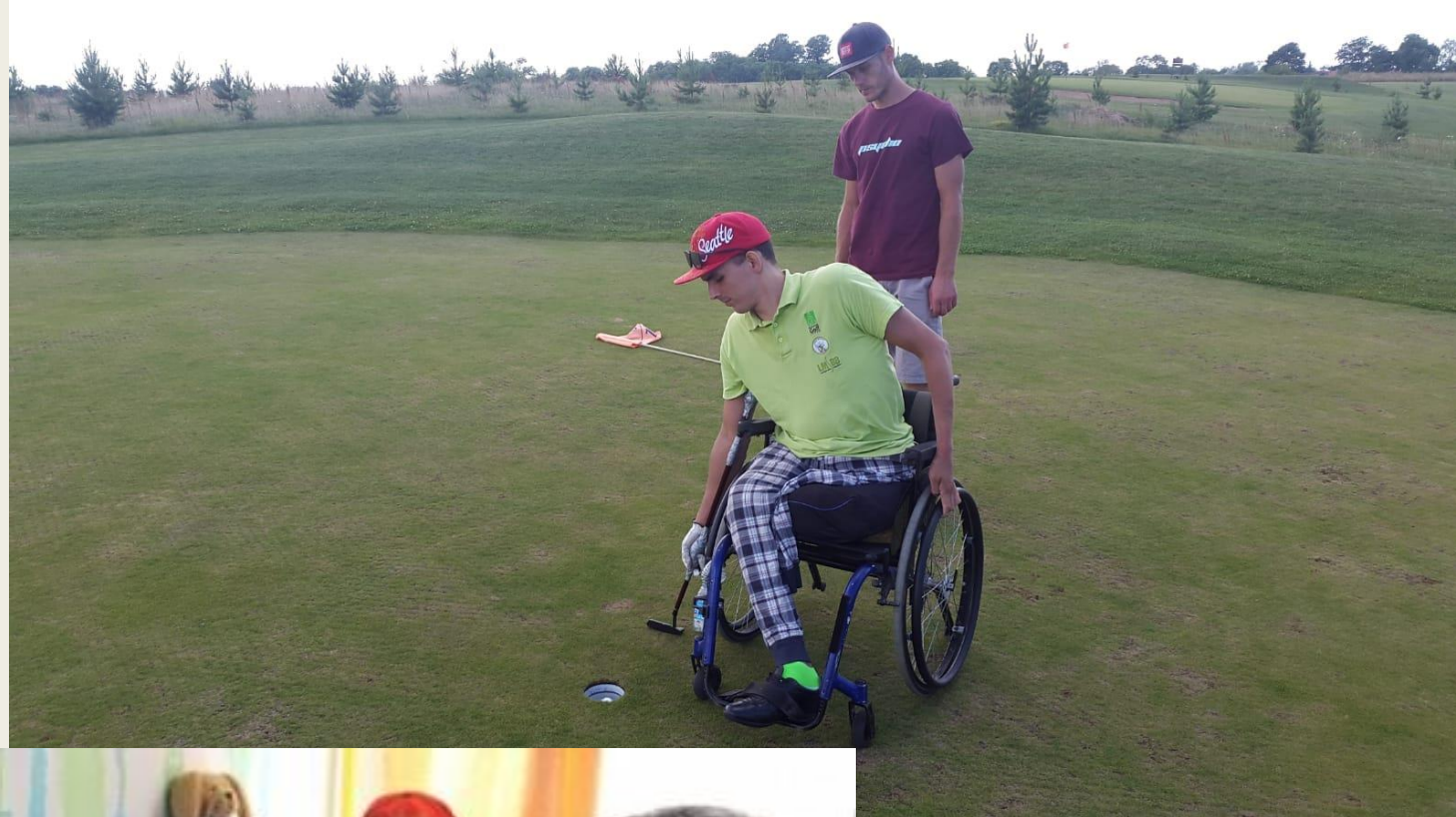
- Pieejama saziņas metode
- Iespēja satikt cilvēkus ar invaliditāti un savstarpēji dalīties pieredzē
- Socializācija, neizejot no mājas
- Rīks, lai pastāstītu pasaulei par invaliditāti vai citiem jautājumiem
- Platforma sava biznesa reklamēšanai

Daži labās prakses piemēri



Aleksam patīk fotografēt. Viņš publicē savas fotogrāfijas Facebook, viņam ir daudz draugu un sekotāju

Ainārs mācās
attālināti. Viņš
labi zīmē un
pārdod savus
darbus
tiešsaistē.





Džameiša Preskoda vada Instagram kontu "You Look Okay to Me", kas izglīto cilvēkus ar tiešraides video. Sociālie mediji ir Džameišas 'glābšanas riņķis' un ļauj viņai mācīt citus un rast pieņemšanu.

Intervija ar Džameišu Preskodu <https://thehealthsessions.com/you-look-okay-to-me-jameisha-prescod-on-what-its-really-like-to-live-with-lupus/>

Džameišas Preskodas tiešsaistes platforma "You Look Okay To Me"
<https://www.facebook.com/watch/BBC LifestyleHealth/>

Jūlija strādā attālināti. Viņa izmanto sociālos medijus, lai reklamētu savus pakalpojumus.



Mollija Bērka ir Kanādas publiskā runātāja un YouTube lietotāja, kura ir pilnīgi akla. Pēc cīņas ar redzes zudumu, iebiedēšanu un garīgām slimībām un to pārvarēšanas pusaudžu gados, Mollija tagad strādā, lai izglītotu citus par iespējām un izaicinājumiem, ar kuriem saskaras neredzīgi cilvēki.



Skatīt video <https://www.youtube.com/watch?v=oT9bciqQNaY>



Aleksandram tagad ir 20 gadi,
un šajā vecumā viņš ir
sasniedzis vairāk nekā daudzi
citi. Viņš ieguva balvu par lomu
īsfilmā "Just GO!"

Skatīt filmu

<https://www.youtube.com/watch?v=mnyR1aWrnc4>

Kas vieno
cilvēkus, par
kuriem
stāstīju?



Kāpēc viņi
kļuva populāri
sociālajos
medijos?

```
graph LR; A((Ko es gribu pateikt?)) --> B((Kā to var izdarīt?)); B --> C((Vai man vajag palīdzību? Ja jā, kur to var meklēt?)); C --> D((Informācija));
```

Ko es gribu
pateikt?

Kā to var
izdarīt?

Vai man
vajag
palīdzību?
Ja jā, kur to
var meklēt?

Informācija

Uzdevums nākamai reizei



Pārdomājiet, ko Jūs gribētu
citiem pastāstīt. Paņemiet
līdzī savu
stāstu/informāciju, foto vai
video